

新冠肺炎遺體是否需嚴格限制火化及 禁止打開屍袋瞻仰遺容？

An overview of whether deceased persons with COVID-19 need strict cremation protocols and if viewing should be prohibited

賴柏亘^{1,2} 林室均^{3,4,5,*}

Po-Hsuan Lai^{1,2}, Shih-Chun Lin^{3,4,5,*}

背 景

新型冠狀病毒（SARS-CoV-2，以下簡稱新冠）所引起的嚴重特殊傳染性肺炎疫情從2019年12月開始，陸續於2020年伊始擴散至全世界各國，其傳染速度之快，根據世界衛生組織統計至2023年底已至少有近七億的個案被感染，且其中包含近七百萬的死亡個案[1]。

由於其傳染力極強，考量醫療量能負荷程度，因此台灣政府初始限制住院病人、長照機構住民等家屬探視的權力，然這類型多重共病之病人，病情變化極快，也非常容易因感染新冠而迅速死亡[2]。因此台灣於2020年1月15日衛授疾字第1090100030號公告，新增「嚴重特殊傳染性肺炎」為第五類法定傳染病[3]。隨後根據台灣衛生福利部疾病管制署（以下簡稱疾管署）於2020年3月21日公布之「醫療機構因應COVID-19（武漢肺炎）屍體處理感染管制建議」指示，新冠感染死亡之遺體，仍有可能藉由肺部排出的少量空氣使得接觸者暴露感染的風險，因此建議使用非滲透性的雙層屍袋密

封，且遺體裝入屍袋後，不可再行打開，並且應盡速火化或深埋[4]。因此一嚴格規定，常常造成新冠感染病逝者之親屬無法見其最後一面，而造成生死二不相安與諸多遺憾[5]。研究者當時為南部某國立醫學中心新冠病房醫療團隊，也深感前述之情事之不合理性，因此欲探討該嚴格規定有無其證據與合理性，故著此文。

新冠傳染途徑

新冠病毒傳播途徑很廣，包含呼吸道飛沫、糞便、血液、接觸受污染的表面都有可能，也有文獻提及接觸COVID-19死者的體液也有可能受到感染，但呼吸道飛沫還是最主要的傳染途徑[6,7]。新冠病毒平均潛伏期為5到6天，最長可達14天[8]。甚至有文獻指出新冠病毒在各種物體的表面，最長可以在室溫下存活28天，但是究竟時間長短依然無明確的定論，且風險亦不明確[9]。

台灣第一例新冠死亡個案遺體處理方式

2020年2月15日，台灣發生第一例因新冠病毒感染確診死亡的個案，因此當時疾管署會同當地衛生局共同前往收治個案之醫療院所協助相關處置。當時該個案之遺體由穿戴N95口罩、拋棄式防水長袖隔離衣及手套之禮儀社工作人員進入以二層屍袋包覆，包覆完成後，即依照該醫療院所之感染管制規劃的動線移送至該地殯儀館，而後配合傳染病防治法第50條第4項：染患第五類傳染病之屍體應於中央主管機關公告之期限內入殮並火化，個案遺體經家屬同意完成火化。然根據台灣當時之規定，新冠死亡之

¹ 義大醫院家庭暨社區醫學部

² 高雄醫學大學高齡長期照護碩士學位學程

³ 高雄醫學大學護理學系

⁴ 高雄醫學大學附設中和紀念醫院臨床醫學研究部

⁵ 高雄醫學大學長期照顧研究中心

* 通訊作者：林室均

地址：高雄市三民區十全一路100號

E-mail: scline@kmu.edu.tw

投稿日期：2024年3月1日

接受日期：2024年5月21日

[http://doi.org/10.6288/TJPH.202406_43\(3\).113014](http://doi.org/10.6288/TJPH.202406_43(3).113014)



遺體裝入屍袋後，遺族是無法瞻仰逝者儀容的[10]。

各國因應新冠死亡病患之遺體能否瞻仰遺容

一、美國

美國疾病管制中心沒有限制須盡速火化或土葬，也未強制屍袋包覆或禁止瞻仰遺容，但提到因為疾病的未知性，而無法確定是否會因為與新冠死亡病患遺體共處一室而感染，強調藉由視訊、減少與會人次、簡化活動來降低感染傳播風險。美國指引也提出若是遺體經過標準程序處理，握遺體的手或擁抱遺體感染新冠的機會是很低的，但基本上在未經過標準程序處理前，還是建議避免接觸、擁抱、親吻新冠感染死亡之遺體，尤其是重症高風險的遺族[11]。

二、歐盟

歐盟沒有限制火化或土葬，但也提到可能因為接觸新冠死亡遺體而有感染之風險。基本上歐盟強調接觸新冠死亡遺體的人員須著裝個人防護裝備，此外歐盟較特別的地方在於提出若要將遺體保存是可行的[12]。

三、澳洲

澳洲政府沒有限制火化或土葬，提到沒有證據顯示因為接觸新冠死亡遺體而使工作人員或家屬感染新冠，也直接提及可以打開屍袋供遺族瞻仰遺容，然接觸遺體後需要做手部清潔與消毒[13]。

四、日本

日本厚生勞動省於2020年7月29日頒布第一版規定，採取較為嚴格的防護措施，將屍體放於屍袋中密封避免血液或體液外流，24小時內進行火化，禁止在家中停棺，並且限制參加者人數、禁止停棺探視等喪葬活動。後續在2023年1月6日則頒布第二版規定，解除屍袋的使用和諸多限制，也未再強制24小時內進行火化[14-16]。

五、南韓

南韓採取屍袋密封，將屍體運送至指定場所火化，且初始禁止土葬，建議減少喪禮活動人數、禁止停棺探視等，並要求參加者穿戴個人防護裝備。於2022年4月25日解

除限制，不再侷限於火葬，減少葬禮的限制[17]。

六、新加坡

新加坡對於火化或埋葬並無任何限制，也未嚴格限制屍袋的使用，除非有體液洩漏的疑慮才需要使用[18]。

七、中國

中國政府限制只能火化，不論任何宗教習俗或信仰，且須就地、就近、盡速，遺體不得存放、探視，且全程禁止打開屍袋，然此一嚴格限制於2023年1月8日廢止，改以《中華人民共和國傳染病防治法實施辦法》第五十四條第一項，乙類傳染病規定，嚴格消毒處理新冠死亡遺體即可，未如初始《新型冠狀病毒感染的肺炎患者遺體處置工作指引（試行）》規定嚴格消毒、密封、火化，或者如：鼠疫、霍亂、炭疽病、病毒性肝炎、傷寒、副傷寒、愛滋病、白喉、脊髓灰質炎死亡病人遺體，要求火化等如此嚴苛的規定[19-21]。

八、越南

越南將COVID-19歸類在A類傳染病，根據越南傳染病預防與控制法第十八條的規定，患有傳染病或疑似A類傳染病死亡的遺體必須在24小時內進行消毒、掩埋；至於感染COVID-19的屍體，越南衛生當局指示屍體必須火化，只有在無法火化的情況下才能埋葬。同時，死亡後24小時內必須盡快進行裹屍布火化或埋葬。2023年10月20日，越南將新冠病毒調整為B類傳染病，根據越南法律規定，死者必須在死後48小時內下葬，但未再強制規定24小時內火化[22,23]。

九、印度

印度政府沒有限制火化或土葬，且指出基本上可能因接觸新冠死亡遺體增加工作人員或家屬之感染風險的機會是不太可能的，且遺體在專業人員的標準程序下，可拉開屍袋拉鍊以供遺族瞻仰遺容，然對感染新冠死亡遺體進行沐浴、親吻、擁抱是不被允許的[24]。

反思與結論

實際上文獻指出未有證據顯示葬禮相關

工作人員或遺族家屬因為接觸新冠死亡遺體而感染新冠[25,26]，因此綜觀在以上各國於新冠疫情最嚴峻時刻所訂定的指引中，除中國有嚴格限制外，各國都採取開放未限制火化，未限制禁止打開屍袋瞻仰遺容的措施，也都明確訂定病患的遺體處理指引，基本都只強調個人防護裝備的使用，且尊重各種族群、宗教、文化之信仰。新冠疫情初始，台灣中央機關未明訂多久須火化新冠死亡遺體，但各醫療院所陸續得到上層機關指示須於24小時內火化遺體，且屍袋不能打開，然中央機關反駁未有此一指示[27]。後續中央流行疫情指揮中心終於在2023年3月9日宣布將鬆綁新冠肺炎防疫制度，且自2023年3月20日開始實施新制，並參考國際各國新冠死亡遺體處置建議及評估國內實務需求，調整COVID-19遺體處置感染管制建議：取消「醫院或接體車上入殮封棺後逕送火化場火化」建議，調整為「遺體得採火化或埋葬等方式進行處置」；取消「不可再打開屍袋」建議，調整為「於符合感染管制原則下，親友可瞻仰遺容，惟應佩戴醫用/外科口罩，並避免直接碰觸遺體」；取消「使用雙層屍袋」建議，調整為「如有體液滲漏風險，應使用完全密封且非滲透性的屍袋」[28]。然先前嚴格限制造成許多新冠遺族生死二不相安之局面是否有其必要性值得深思，至少各國證據皆顯示不需如此嚴格限制。即令中國，也早於2023年1月8日解除直接火化之規定，而台灣遲於2023年3月20日才解除相關限制，對於安寧實際工作者實屬感到困難之處，也期許藉此文比較其他國家因應新冠死亡病患遺體之作法，思考政策利弊，有助於未來參考國外規定制定適應本土民情之指引，達到生死二相安之局面。

參考文獻

1. WHO. WHO Covid-19 dashboard. Available at: <https://covid19.who.int/>. Accessed June 6, 2022.
2. Bustos-Vázquez E, Padilla-González E, Reyes-Gómez D, et al. Survival of COVID-19 with multimorbidity patients. *Healthcare* 2021;**9**:1423. doi:10.3390/healthcare9111423.
3. 衛生福利部：衛授疾字第1090100030號。 https://gazette.nat.gov.tw/EG_FileManager/eguploadpub/eg026010/ch08/type1/gov70/num49/Eg.pdf。引用2024/05/07。 Ministry of Health and Welfare, R.O.C. (Taiwan). Wei-Shou-Ji-Zi No. 1090100030. Available at: https://gazette.nat.gov.tw/EG_FileManager/eguploadpub/eg026010/ch08/type1/gov70/num49/Eg.pdf. Accessed May 7, 2024. [In Chinese]
4. 衛生福利部疾病管制署：醫療機構因應COVID-19（武漢肺炎）屍體處理感染管制建議。 <https://www.cdc.gov.tw/File/Get/piMjtelvxxvAKgnzYcdaKTg>。引用2020/03/21。 Centers for Disease Control, Ministry of Health and Welfare, R.O.C. (Taiwan). Infection control recommendations for handling human remains in medical institutions in response to COVID-19. Available at: <https://www.cdc.gov.tw/File/Get/piMjtelvxxvAKgnzYcdaKTg>. Accessed March 21, 2020. [In Chinese]
5. 陳詩佩、黃琨祥、周佳佩、曾斐琳：疫情期間安寧病房住院病人確診新冠肺炎後之照護與倫理困境。 *台灣醫學人文學刊* 2022；**23**：45-51。 Chen SP, Huang KS, Chou CP, Tseng FL. The ethical dilemma and care issue in terminal patients admitted to hospice ward during COVID-19 pandemic. *Formosan J Med Humanit* 2022;**23**:45-51. [In Chinese: English abstract]
6. Dijkhuizen LGM, Gelderman HT, Duijst WLJM. Review: the safe handling of a corpse (suspected) with COVID-19. *J Forensic Leg Med* 2020;**73**:101999. doi:10.1016/j.jflm.2020.101999.
7. Wang W, Xu Y, Gao R, et al. Detection of SARS-CoV-2 in different types of clinical specimens. *JAMA* 2020;**323**:1843-4. doi:10.1001/jama.2020.3786.
8. van Doremalen N, Bushmaker T, Morris, DH, et al. Aerosol and surface stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1. *N Engl J Med* 2020;**382**:1564-7. doi:10.1056/NEJMc2004973.
9. Marzoli F, Bortolami A, Pezzuto A, et al. A systematic review of human coronaviruses survival on environmental surfaces. *Sci Total Environ* 2021;**778**:146191. doi:10.1016/j.scitotenv.2021.146191.
10. 蔡婉宣、林杜凌、賴珮芳、柯靜芬、劉碧隆、王功錦：2020年台灣首例嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）死亡個案遺體處理報告。 *疫情報導* 2022；**38**：25-9。 doi:10.6524/EB.202202_38(3).0001。 Tsai WH, Lin DL, Lai PF, Ke CF, Liu BL, Wang KC. Report on handling the remains of the first COVID-19 death in Taiwan in 2020. *Taiwan Epidemiol Bull* 2022;**38**:25-9. doi:10.6524/EB.202202_38(3).0001. [In Chinese]
11. Centers for Disease Control and Prevention (USA). Coronavirus disease 2019 (COVID-19) funeral guidance for individuals and families. Available at: https://stacks.cdc.gov/view/cdc/88415/cdc_88415_DS1.pdf. Accessed June 6, 2022.
12. European Centre for Disease Prevention and Control.

- Considerations related to the safe handling of bodies of deceased persons with suspected or confirmed COVID-19. Available at: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-safe-handling-of-bodies-or-persons-dying-from-COVID19.pdf>. Accessed June 6, 2022.
13. New South Wales Government Health. COVID-19 – handling of bodies by funeral directors and cemetery staff. Available at: <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/covid-19-funeral-directors.aspx>. Accessed June 6, 2022.
 14. 日本厚生勞動省：因新型冠狀病毒感染或疑似感染而去世人員的處置、運輸、葬儀、火葬等有關的準則（第二版）。<https://www.mhlw.go.jp/content/001033541.pdf>。引用2023/01/06。Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan. Guidelines for the handling, transport, funeral, and cremation of persons who have died from or are suspected of having died from COVID-19 infection (2nd ed.). Available at: <https://www.mhlw.go.jp/content/001033541.pdf>. Accessed January 6, 2023. [In Japanese]
 15. 日本厚生勞動省：關於新型冠狀病毒感染。https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html。引用2024/05/06。Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan. About COVID-19. Available at: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html. Accessed May 6, 2024. [In Japanese]
 16. Toyama M, Mori H, Kuriyama A, et al. Challenges of using body bags for COVID-19 deaths from the healthcare provider perspective - a qualitative study. *BMJ Open Qual* 2024;**13**:e002548. doi:10.1136/bmjopen-2023-002548.
 17. 大韓民國疾病管理廳：與COVID-19死者葬禮相關的感染預防和控制資訊（第一版）。https://www.kdca.go.kr/filepath/boardDownload.es?bid=0019&list_no=719375&seq=1。引用2022/04/25。Korea Disease Control and Prevention Agency. Information on infection prevention and control related to funeral arrangements for COVID-19 decedents (1st ed). Available at: https://www.kdca.go.kr/filepath/boardDownload.es?bid=0019&list_no=719375&seq=1. Accessed April 25, 2022. [In Korean]
 18. National Environment Agency, Government of Singapore. Arranging a funeral. Available at: <https://www.nea.gov.sg/our-services/after-death/post-death-matters/arranging-a-funeral>. Accessed May 6, 2024.
 19. 中華人民共和國國家衛生健康委辦公廳：中國新型冠狀病毒感染的肺炎患者遺體處置工作指引（試行）。<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7659/202002/163c26a24057489dbf64dba359c59a5f.shtml>。引用2020/02/01。
 - National Health Commission of the People's Republic of China. Guidelines for handling human remains of patients infected with the novel coronavirus in China (trial implementation). Available at: <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7659/202002/163c26a24057489dbf64dba359c59a5f.shtml>. Accessed February 1, 2020. [In Chinese]
 20. 中華人民共和國國家衛生健康委辦公廳：關於廢止新型冠狀病毒感染的肺炎患者遺體處置工作指引（試行）的通知。<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7659/202301/64891b982b64450da29cea7fa80cfaa0.shtml>。引用2023/01/04。
 - National Health Commission of the People's Republic of China. Notice on the abolition of the guidelines for handling human remains of patients infected with the novel coronavirus (trial implementation). Available at: <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7659/202301/64891b982b64450da29cea7fa80cfaa0.shtml>. Accessed January 4, 2023. [In Chinese]
 21. 中華人民共和國國家衛生健康委員會：中華人民共和國傳染病防治法實施辦法：中華人民共和國衛生部令（第17號）。<http://www.nhc.gov.cn/fzs/s3576/201808/58d2b24710c14c2f97ae6de5a8059b73.shtml>。引用2024/05/07。
 - National Health Commission of the People's Republic of China. Enforcement Rules for the Law of the People's Republic of China on the Prevention and Treatment of Infectious Diseases: Ministry of Health Order No. 17. Available at: <http://www.nhc.gov.cn/fzs/s3576/201808/58d2b24710c14c2f97ae6de5a8059b73.shtml>. Accessed May 7, 2024. [In Chinese]
 22. 胡志明市疾病控制中心：將COVID-19從A組傳染病調整為B組傳染病。<https://hcdc.vn/dieu-chinh-benh-covid19-tu-benh-truyen-nhiem-thuoc-nhom-a-sang-benh-truyen-nhiem-thuoc-nhom-b-MB8gO1.html>。引用2024/05/06。Ho Chi Minh City Center for Disease Control (HCDC), Vietnam. Adjustment of COVID-19 from group A infectious disease to group B infectious disease. Available at: <https://hcdc.vn/dieu-chinh-benh-covid19-tu-benh-truyen-nhiem-thuoc-nhom-a-sang-benh-truyen-nhiem-thuoc-nhom-b-MB8gO1.html>. Accessed May 6, 2024. [In Vietnamese]
 23. 越南社會主義共和國政府：傳染病預防與控制法。<https://chinhphu.vn/default.aspx?pageid=27160&docid=51257>。引用2022/06/06。Socialist Republic of Viet Nam. Law on the Prevention and Control of Infectious Diseases. Available at: <https://chinhphu.vn/default.aspx?pageid=27160&docid=51257>. Accessed June 6, 2022.
 24. Directorate General of Health Services, Ministry of Health and Family Welfare, Government

- of India. COVID-19: guidelines on dead body management. Available at: https://www.mohfw.gov.in/pdf/1584423700568_COVID19GuidelinesonDeadbodysmanagement.pdf. Accessed June 6, 2022.
25. Patel M, Khatri S, Shree JR, et al. Conceptual design of a body bag for preventing infections and safe disposal of deceased from COVID-19 virus. *Trans Indian Natl Acad Eng* 2020;**5**:429-35. doi:10.1007/s41403-020-00135-5.
26. Rani S. A review of the management and safe handling of bodies in cases involving COVID-19. *Med Sci Law* 2020;**60**:287-93. doi:10.1177/0025802420949044.
27. 陳佳鑫、王德心：新冠確診遺體是否24小時內火化？陳時中：未強制要求。 <https://news.pts.org.tw/article/584386>。引用2022/06/06。
- Chen CH, Wang DS. Should human remains of confirmed COVID-19 cases be cremated within 24 hours? Chen Shih-Chung: not mandatory. Available at: <https://news.pts.org.tw/article/584386>. Accessed June 6, 2022. [In Chinese]
28. 衛生福利部疾病管制署：醫療機構因應COVID-19 感染管制措施指引。 https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/192jtldmxZO_oofPzP9HQ。引用2022/06/06。
- Centers for Disease Control, Ministry of Health and Welfare, R.O.C. (Taiwan). Guidelines for medical institutions implementing infection control measures in response to COVID-19. Available at: https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/192jtldmxZO_oofPzP9HQ. Accessed June 6, 2022. [In Chinese]