

青少年網路交友與約會、婚前性行為 影響因素探討

晏涵文 劉潔心 馮嘉玉*

目標：分析有網路交友經驗之青少年的背景特徵、約會經驗與婚前性行為情形，比較青少年與現實或網路結識之異性，在兩性交往及婚前性行為影響因素之差異。**方法：**以分層集束抽樣方法，選取台北市公立國、高中職二年級學生有網路交友經驗之1003人為樣本，進行橫斷式問卷調查。**結果：**有網路交友經驗的青少年中，曾與異性網友見面約會者佔19.2%，這些青少年在家人關係得分上顯著低於其他受訪者($p < .001$)。影響青少年與現實結識之異性朋友及異性網友交往主動性最主要的因素分別是「異性同儕關係」($p < .001$)與「婚前性行為容許度」($p < .001$)。影響青少年與現實結識之異性朋友及異性網友婚前性行為開放度最主要的因素分別是「婚前性行為容許度」($p < .001$)與「交往主動性」($p < .01$)。**結論：**家庭關係是降低青少年從事風險性行為的重要保護因子，青少年透過不同管道所發展之兩性互動與婚前性行為型態是有差異的，未來設計兩性交往課程時必需適當區分介入對象群以切合其需求。(台灣衛誌 2009；28(4)：322-332)

關鍵詞：青少年、約會、婚前性行為、網路交友

前 言

青少年時期伴隨生理性成熟而來的就是性驅力的增強，以及對性議題的關注，此時他們會開始對異性感到興趣，所以交友對象會轉向異性。但除了性方面的生理需求外，青少年也希望透過結交異性朋友、與異性約會來尋覓溫暖、平撫空虛與落寞等，固定交往的男女朋友甚至會成為青少年重要的社會支持來源[1-4]。但相對的，此階段的自我價值，也等同於個人對異性的吸引力與表現，因此青少年若自覺對異性缺乏吸引力或落後同儕，會使他們對自己產生較低的自我評

價，使異性同儕互動被青少年視為主要的生活壓力事件[5]。

在這種既期待又怕受傷害的心理下，網路的安全屏障與高彈性溝通特質，使其成為一種維持與家人以外之社會關係的工具，一種彌補現實生活中人際關係不滿足的工具[6,7]，既滿足青少年尋覓同儕的渴望，也開啟新型態的兩性交往模式，提供他們一個可以完全忽略現實條件限制，盡情探索與異性親密互動的理想環境。於是社交焦慮感越高的青少年，往往對發展網路戀情的期望也越高[8,9]。

加上在網路環境裡，面對面的空間接近性、外表吸引力對人際互動的影響力大幅降低，自我揭露程度才是建立線上人際關係的關鍵要素[10,11]。而網路使用者恰能運用充裕的時間去修飾自我表現，訊息接收者又會透過個人理想化的認知將對方形象再加以誇飾美化，配合持續不斷個人內在情感、經

國立台灣師範大學健康促進與衛生教育系

*通訊作者：馮嘉玉

聯絡地址：台北市和平東路一段162號

E-mail: joyce@mail2000.hcjh.tpc.edu.tw

投稿日期：97年10月14日

接受日期：98年8月13日

驗、想法的揭露傳遞，形成一種相互強化的回饋過程，更鞏固彼此的理想印象，有助於親密關係的發展。因此透過電腦中介溝通所建立的超人際(hyperpersonal)關係會較面對面溝通更加親密強烈[12]，也因為這種高親密感與高自我揭露的特點，使網路交友延伸成為網路戀情的案例屢見不鮮。

但不論是網路友誼或網路戀情，見面都是雙方關係發展的關鍵點[10]。由於青少年的理想傾向強，容易憧憬夢幻般的愛情對象，配合線上互動過程中的自我幻想與角色期待，結果通常與現實生活的差距頗大，於是發現網友資料造假、個人幻想破滅的情形甚多。如果青少年在網路上又是以偏向性開放的遊戲心態、互動情境偏向曖昧挑逗的虛擬情愛時，則更可能增加其與網友見面約會時發生性侵害的危險[13]。

雖然青少年進行網路交友已是普遍的事實，但至今對於具備何種特質的青少年會選擇與網路結識的異性網友進行約會活動，以及約會過程中婚前性行為的發生情形，仍缺乏較大規模的統計數據說明。因此本研究目的即在了解有網路交友經驗的青少年，其與現實生活或網路結識之異性的約會與婚前性行為情形，分析這些青少年的背景特徵與現實人際關係、婚前性行為容許狀況，並比較這些青少年在交往主動性及婚前性行為影響因素上的差異。

材料與方法

一、研究樣本與資料收集

本研究之對象為代表青少年早期與中期的國中與高中職階段，且以二年級學生代表該階段青少年的平均狀況，故以95學年度台北市公立國高中職二年級有網路交友經驗的學生為母群體，因學制不同而分為兩群。該學年度國中與高中職二年級學生總人數分別為29339人與21307人，依據Krejcie & Morgan[14]抽樣曲線建議至少需抽樣379人，且過去研究指出國內有網路交友經驗且曾與網友見面的青少年比率約在5成左右[15-16]，估計問卷回收率為90%，因此訂國

中與高中職施測問卷數各為842份，合計為1684份。

研究採分層集束抽樣方法，國中部份依12行政區學生人數比例，決定各區抽樣人數後，再以隨機抽樣方式決定施測學校與班級。高中職部分先按照高中、職人數比例決定各應抽取人數，再將學校依據男女人數比率分成以男生為主(男生佔75%以上)、男女各半(男生佔25-74%之間)及以女生為主(女生佔75%以上)三類，依各類學校人數比例決定抽樣人數後，以隨機抽樣方式決定施測學校與班級。問卷由施測學校之行政人員依據標準化施測流程說明，利用合適之課堂時間至指定班級進行集體施測，施測人員應主動告知施測學生本問卷為匿名調查，且學生有拒絕作答權利，再將問卷發予願意填答的學生，其他不願作答學生則原位自習。全部施測過程於2007年4至5月份完成，共發出問卷1692份，去除其中無網路交友經驗受訪者問卷520份及誤答率過高之無效問卷169份，得有效樣本1003份，回收有效率為85.6%。

二、研究工具

本研究之結構式問卷係依據研究目的，由研究小組參考國內外相關文獻研擬完成。問卷初稿擬定後即邀請五位相關領域專家學者進行內容效度審查，並以台北市高中、高職二年級各一班學生進行預試，修改後形成正式問卷。問卷內容分為四部份，茲分述如下：

- (一) 基本資料：包括性別、學制與是否曾從事網路交友活動等3題，由受訪者依據實際狀況填寫。
- (二) 現實人際關係：採用馮嘉玉、晏涵文[17]發展之人際關係量表，並在原有之「同儕」、「家人」與「人際互動感受」三向度各4題外，新增「異性同儕」向度4題，共計16題。但在信度考驗後刪除「異性同儕」與「家人」向度中信度不理想的題目各1題，故最後全量表總計14題。量表採五點量尺計分，由受試者依其對題目敘述的同意程度而

勾選「非常不同意」至「非常同意」，分別給予1至5分。其中「同儕」、「異性同儕」、「家人」三向度的分數越高，表示受訪者自覺與該對象的人際關係越佳；「人際互動感受」向度的得分越高，表示受訪者越能融入團體生活，感受到歸屬感。全量表之Cronbach α 係數為.80，各分量表之Cronbach α 係數分別為同儕.66、異性同儕.67、家人.77、人際互動感受.72。

(三) 婚前性行為容許度：採用晏涵文、王鴻經[18]之婚前親密行為容許度量表。由受試者對交往過程中「未婚妻/夫」、「相愛」、「非常喜歡」及「不特別喜歡」四個不同感情階段，是否能容許進行接吻、愛撫與性交等婚前性行為的程度進行勾選，如「我認為一個已訂婚的人，和他/她的未婚妻(夫)發生性行為是沒什麼不對的」。量表採五點量尺計分，由受試者依其對題目敘述的同意程度而勾選「非常不同意」至「非常同意」，分別給予1至5分。分數愈高，表示當受訪者以客觀角度看待他人婚前性行為時，越能接受在感情基礎較不穩定階段即發生身體接觸較親密的婚前性行為。全量表共計12題，Cronbach α 係數為.89。

(四) 婚前性行為：此部分包括「交往主動性」、「婚前性行為頻率」與「婚前性行為感情階段」三大題，並由研究者研擬設計，將「婚前性行為頻率」與「婚前性行為感情階段」兩者得分交乘，形成一虛擬變項「婚前性行為開放度」。

1. 「交往主動性」是請受訪者分別以真實生活及網路中結識，有好感、想要見面約會的異性為對象，詢問受訪者在「結識」與「邀約」兩種情境時是否會採取主動，分別勾選「絕對不會」、「不太可能」、「可能」、「非常可能」，分別給予1至4分。兩題加總分數越高，代表受訪者的異性交往主動性越高。

2. 「婚前性行為頻率」是由有約會經驗的受訪者，分別就其在真實生活與網路中結識的異性，勾選與對方在約會時實際發生牽手、搭肩摟腰、接吻、腰部以上愛撫、腰部以下愛撫、性交(包括口交、陰道交及肛交)等婚前性行為的頻率。選項包括「從未」、「偶爾」、「經常」，分別給予0至2分。

3. 「婚前性行為感情階段」是由有約會經驗的受訪者，根據其實際約會情形，勾選與真實生活或網路中結識的約會對象發生各項婚前性行為時，雙方所處的感情階段。原設計選項包括「結婚」、「論及婚嫁」、「固定交往男女朋友」、「介於朋友與情侶間的曖昧階段」、「普通朋友」、「第一次約會」。但因有約會經驗的受訪者均未勾選「結婚」、「論及婚嫁」，且勾選「普通朋友」、「第一次約會」選項者較少，故進行選項的刪除整併，保留「固定交往男女朋友」、「介於朋友與情侶間的曖昧階段」、「第一次約會或普通朋友」三個感情階段，分別給予1至3分。

4. 「婚前性行為開放度」是將各項婚前性行為發生頻率配分與發生之感情階段配分交乘所得之分數。分數越高，代表受訪者自己在實際生活中越傾向在感情基礎較不穩定的階段，即與對方發生該項婚前性行為。如某受訪者勾選在約會時「經常(2分)」與對方牽手，且是在「第一次約會或普通朋友(3分)」階段就開始牽手，則其在「牽手」婚前性行為項目的開放度就為6分。但由於各項婚前性行為有身體接觸親密程度上的差異，故將「牽手開放度」與「搭肩摟腰開放度」分數加總為「輕度婚前性行為開放度」，「接吻開放度」與「腰部以上愛撫開放度」分數加總為「中度婚前性行為開放度」，「腰部以下愛撫開放度」與「性交開放度」分數加總為「重度婚前性行為開放度」，並以此進行後續統計分析。



三、資料分析

資料經譯碼建檔後，採用SPSS統計套裝軟體17.0版進行各項資料分析工作。所採用之統計方法及其對應之待答問題如下：

- (一) 描述性統計：分析研究對象的基本資料、現實人際關係、婚前性行為容許度、交往主動性及婚前性行為現況。
- (二) t檢定或One-Way ANOVA：檢定不同約會經驗的受訪者在現實人際關係、婚前性行為容許度得分，以及在真實異性朋友、異性網友的交往主動性與婚前性行為開放度間是否存在顯著差異。

- (三) 逐步多元迴歸分析：分析對受訪者的交往主動性與婚前性行為開放度具有顯著預測力的因素及其預測力。

結 果

一、研究對象背景資料

本研究回收樣本如表一所示，男女生比例接近3：2，國中與高中職學生比例約為2：3。

本研究將受訪者依據其與異性約會情形分為四組，第一組只曾與現實異性朋友

表一 四組受訪者背景資料及現實人際關係、婚前性行為容許度得分狀況

變項	第一組 N=432		第二組 N=178		第三組 N=15		第四組 N=378		總計 N=1,003		卡方值
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
性別											1.326
男	249	58.0	111	62.4	9	60.0	217	57.4	586	58.6	
女	180	42.0	67	37.6	6	40.0	161	42.6	414	41.4	
學制											54.867***
國中	138	31.9	60	33.7	11	73.3	207	54.9	416	41.5	
高中職	294	68.1	118	66.3	4	26.7	170	45.1	586	58.5	
	mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD	F值 Sheffe氏 事後比較
現實人際關係	51.93	6.50	50.65	7.19	44.85	8.17	48.85	6.71	50.47	6.89	16.496*** 一>三、一>四 二>三、二>四
同儕	15.58	2.31	15.27	2.44	13.93	2.87	14.82	2.36	15.21	2.39	8.337*** 一>四
異性同儕	10.83	1.96	11.05	2.08	9.29	2.23	9.30	2.11	10.27	2.18	47.725*** 一>四、二>三 二>四
家人	10.91	2.27	10.04	2.56	8.86	2.45	10.71	2.34	10.65	2.38	8.506*** 一>二、一>三 四>二、四>三
人際互動感受	14.69	2.90	14.30	3.07	13.20	2.65	13.96	2.89	14.32	2.94	4.900** 一>四
婚前性行為容許度	37.53	8.03	39.80	9.48	31.93	5.08	35.39	7.65	37.05	8.30	14.410*** 二>一>四、 二>三

a：「第一組」是只曾與現實異性朋友約會，但不曾與異性網友約會的受訪者

「第二組」是同時具備與現實異性朋友、異性網友約會經驗的受訪者

「第三組」是曾與異性網友約會，但不曾與現實異性朋友約會的受訪者

「第四組」是完全沒有與異性約會經驗的受訪者

p<.01 *p<.001

約會，但不曾與異性網友約會者有432位(43.1%)；第二組同時具備與現實異性朋友、異性網友約會經驗者有178位(17.7%)；第三組曾與異性網友約會，但不曾與現實異性朋友約會者有15位(1.5%)；第四組完全沒有與異性約會經驗者有378位(37.8%)。四組受訪者在性別比率上並無顯著差異，而高中職學生有異性朋友約會經驗的比率較高，但第三組以國中生比率較高。

二、現實人際關係與婚前性行為容許度得分狀況

由表一可知，本研究受訪者的現實人際關係平均得分為50.47分($SD=6.89$)，單題平均3.61分；婚前性行為容許度平均得分為37.05分($SD=8.30$)，單題平均3.09分。整體而言，受訪者自評現實人際關係尚可，在婚前性行為容許度上則偏向中立。

分析各組得分情形可發現，在現實人際關係方面，第一、二組受訪者自評得分顯著高於第三、四組($p<.001$)，顯示具備現實異性朋友約會經驗的受訪者，自評人際關係較佳，尤其在異性同儕部份。但第一、四組在家人關係得分顯著高於第二、三組($p<.001$)，顯示有與網友約會經驗的受訪者自評家人關係較差。其中第三組在現實人際關係的各向度得分都是四組中最低的，但可能因組內人數過少以致統計結果未能達到顯著。

第二組受訪者在婚前性行為容許度的得分顯著高於其他三組($p<.001$)，顯示同時具

備與異性朋友、異性網友約會經驗的受訪者對他人婚前性行為的發生採取較包容的態度，而有異性朋友約會經驗的受訪者對他人婚前性行為的接受度又高於沒有約會經驗的受訪者。

三、青少年異性交往主動性與婚前性行為現況

研究發現第一、二、三組表示會在現實生活中主動結識異性的比例都接近八成，但可能主動邀約對方的比例則降到六成，尤其第三組更大幅降低至兩成。至於異性網友部份，第二、三組表示會主動結識對方的比例約八成，會主動邀約對方的比例則降為三至五成，但第一、四組會主動結識異性網友的比例約六成，會主動邀約對方的比例則降到兩成左右(見表二)。

在婚前性行為方面，不論是與現實或網路結識的異性約會，身體接觸親密程度越高的性行為，其發生人數比率均有遞減情形。其中與真實異性朋友發生各項婚前性行為的人數比率，分別為牽手69.5%、搭肩摟腰63.0%、接吻40.0%、腰部以上愛撫24.1%、腰部以下愛撫18.5%、性交8.0%；與異性網友發生之各項婚前性行為人數比率則分別為牽手40.4%、搭肩摟腰36.3%、接吻22.8%、腰部以上愛撫16.1%、腰部以下愛撫14.0%、性交9.3%(見表三)。

若從性行為發生之感情階段來觀察，在異性朋友部份，青少年發生接吻至性交等中重度性行為主要在雙方已為固定交往男女

表二 受訪者對心儀異性的交往主動性

變項	組別		第一組 N=432				第二組 N=178				第三組 N=15				第四組 N=378			
			不可能		可能		不可能		可能		不可能		可能		不可能		可能	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
異性朋友																		
主動結識	73	17.1	354	82.9	38	21.7	137	78.3	3	21.4	11	78.6	143	38.2	231	61.8		
主動邀約	164	38.2	265	61.8	66	37.1	112	62.9	11	78.6	3	21.4	222	60.5	145	39.5		
異性網友																		
主動結識	169	39.6	258	60.4	31	17.8	143	82.2	3	21.4	11	78.6	160	42.8	214	57.2		
主動邀約	351	82.2	76	17.8	86	48.6	91	51.4	9	69.2	4	30.8	294	80.1	73	19.9		

表三 受訪者與約會對象之婚前性行為現況

變項	組別	第一組 N=432						第二組 N=178						第三組 N=15						總計	
		1.固定交往		2.曖昧階段		3.初次約會		1.固定交往		2.曖昧階段		3.初次約會		1.固定交往		2.曖昧階段		3.初次約會			
		男女朋友		普通朋友		普通朋友		男女朋友		普通朋友		普通朋友		男女朋友		普通朋友		普通朋友			
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
異性朋友																					
牽手		82	30.3	105	38.7	84	31.0	25	22.3	33	29.5	54	48.2							424	69.5
偶爾		45	28.5	69	43.7	44	27.8	11	20.4	17	31.5	26	48.1								
經常		37	32.7	36	31.9	40	35.4	14	24.1	16	27.6	28	48.3								
搭肩摟腰		134	55.1	57	23.5	51	21.0	33	32.7	41	40.6	27	26.7							384	63.0
偶爾		91	55.2	43	26.1	31	18.8	16	26.7	29	48.3	15	25.0								
經常		43	55.8	14	18.2	20	26.0	17	41.5	12	29.3	12	29.3								
接吻		114	78.1	22	15.1	10	6.8	44	62.0	20	28.2	7	9.9							244	40.0
偶爾		81	78.6	18	17.5	4	3.9	24	60.0	12	30.0	4	10.0								
經常		33	76.7	4	9.3	6	14.0	20	64.5	8	25.8	3	9.7								
腰部以上愛撫		61	81.3	9	12.0	5	6.7	36	70.6	10	19.6	5	9.8							147	24.1
偶爾		47	87.0	5	9.3	2	3.7	26	74.3	6	17.1	3	8.6								
經常		14	66.7	4	19.0	3	14.3	10	62.5	4	25.0	2	12.5								
腰部以下愛撫		41	85.4	2	4.1	5	10.4	29	67.4	9	20.9	5	11.6							113	18.5
偶爾		33	91.7	1	2.8	2	5.6	19	67.9	6	21.4	3	10.7								
經常		8	66.7	1	8.3	3	25.0	10	66.7	3	20.0	2	13.3								
性交		17	81.0	1	4.8	3	14.3	11	57.9	4	21.1	4	21.1							49	8.0
偶爾		13	100.0	--	--	--	--	5	50.0	2	20.0	3	30.0								
經常		4	50.0	1	12.5	3	37.5	6	66.7	2	22.2	1	11.1								
異性網友																					
牽手								13	20.3	16	25.0	35	54.7	2	50.0	0	--	2	50.0	78	40.4
偶爾								5	12.8	14	35.9	20	51.3	1	33.3	--	--	2	66.7		
經常								8	32.0	2	8.0	15	60.0	1	100.0	--	--	--	--		
搭肩摟腰								21	38.2	17	30.9	17	30.9	3	75.0	0	--	1	25.0	70	36.3
偶爾								13	36.1	13	36.1	10	27.8	3	75.0	--	--	1	25.0		
經常								8	42.1	4	21.1	7	36.8	--	--	--	--	--	--		
接吻								19	54.3	8	22.9	8	22.9	1	100.0	0	--	0	--	44	22.8
偶爾								13	56.5	6	26.1	4	17.4	1	100.0	--	--	--	--		
經常								6	50.0	2	16.7	4	33.3	--	--	--	--	--	--		
腰部以上愛撫								10	45.5	4	18.2	8	36.4	1	100.0	0	--	0	--	31	16.1
偶爾								7	53.8	2	15.4	4	30.8	1	100.0	--	--	--	--		
經常								3	33.3	2	22.2	4	44.4	--	--	--	--	--	--		
腰部以下愛撫								9	45.0	5	25.0	6	30.0	1	100.0	0	--	0	--	27	14.0
偶爾								6	50.0	3	25.0	3	25.0	1	100.0	--	--	--	--		
經常								3	37.5	2	25.0	3	37.5	--	--	--	--	--	--		
性交								5	35.7	2	14.3	7	50.0	0	--	0	--	0	--	18	9.3
偶爾								4	40.0	1	10.0	5	50.0	--	--	--	--	--	--		
經常								1	25.0	1	25.0	2	50.0	--	--	--	--	--	--		

朋友階段，但牽手與搭肩摟腰等輕度性行為上，第二組受訪者較偏向在感情基礎較淺時即發生該類行為。在異性網友部份，雖然受訪者發生搭肩摟腰、接吻、愛撫等行為時，多是在雙方已是固定交往男女朋友時，但自述曾

與異性網友性交的14位受訪者中就有7位是在第一次約會或普通朋友階段發生的(見表三)。

整體而言，青少年對現實結識之異性朋友的交往主動性高於對網路結識之異性網友。在婚前性行為開放度部份，第二組受

訪者與異性朋友約會時的各項婚前性行為開放度均顯著高於第一組，且在異性網友約會時，除搭肩摟腰與腰部以下愛撫外，其餘各項婚前性行為開放度均顯著高於第三組(見表四)。

四、青少年異性交往主動性之影響因素

為找出影響青少年異性交往主動性的因素，故以背景因素及現實人際關係(包括同儕、異性同儕、家人、人際互動感受四向度，以後均同)、婚前性行為容許度為自變項進行逐步迴歸分析。

由表五可知，「異性同儕關係」、「性別」、「婚前性行為容許度」等5個變項能顯著預測與現實異性朋友之交往主動性，解釋變異量達26.4%；「婚前性行為容許度」、「性別」、「家人關係」等3個變項則能顯著預測與異性網友之交往主動性，解釋變異量為13.4%。顯示男性、高中職學生，且異性同儕關係越好，越能融入團體生活，對婚前性行為接納度越高的青少年，與現實生活結識之異性的交往主動性也越高，其中異性同儕關係是最有效的預測變項。至於男性、對婚前性行為接納度高，與家人關係差的青少年，其異性網友的交往主動性較高。

五、青少年婚前性行為開放度之影響因素

本研究以背景因素、現實人際關係、婚前性行為容許度與交往主動性為自變項，進行婚前性行為開放度逐步迴歸分析。為更精確掌握影響變項，故以第一、二組有異性朋友約會經驗的受訪者資料來進行異性朋友婚前性行為開放度影響因素分析，以第二、三組有異性網友約會經驗的受訪者資料來進行異性網友婚前性行為開放度影響因素分析。

結果如表五所示，在真實生活異性朋友方面，「婚前性行為容許度」、「異性同儕關係」和「交往主動性」等3個變項能顯著預測輕度婚前性行為開放度，解釋變異量達15.6%；相同的3個變項加上「學制」能聯合解釋中度婚前性行為開放度13.0%的變異

量；「婚前性行為」、「性別」與「學制」等3個變項能聯合解釋重度婚前性行為開放度10.4%的變異量。

在異性網友方面，「交往主動性」、「婚前性行為容許度」這兩個變項能分別解釋22.0%的輕度婚前性行為開放度變異量，14.0%的中度婚前性行為開放度變異量，與9.2%的重度婚前性行為開放度變異量。

由結果可知，影響與現實異性朋友婚前性行為開放度最主要的因素是婚前性行為容許度，亦即當青少年對他人的婚前性行為表現接受度越高時，自己也傾向在感情較不穩定的階段就發生較親密的婚前性行為。但在異性網友的婚前性行為開放度上，最佳的預測因子是交往主動性，其次才是婚前性行為容許度，顯示會主動結識並邀約異性網友的青少年，在與異性網友見面約會時也更容易發生較親密的婚前性行為。

討 論

本研究比較不同約會經驗的受訪者資料發現，網路使用普及化使青少年結交網友的機會大增，且在有網路交友經驗的青少年中，真正會與網路結識的異性網友進行一對一單獨邀約者約佔二成左右，且這些青少年的共同點在於普遍感覺與家人的關係較不理想。這種家庭支持的匱乏可能使其轉向至網路世界尋求親密關係的滿足，導致其產生主動結識並邀約異性網友的行動，連帶升高其與網友約會時發生婚前性行為的可能性。由此可再次驗證良好的親子關係是降低青少年從事風險性行為的重要保護因子[19]。

此外，這群會與網友約會的青少年可能分為兩種類型，一是本身在現實生活的同儕團體中較為外向活潑，且與異性互動頻繁，這類網路使用者或許善於將網路上的虛擬關係帶入現實生活之中，成為個人情感支持的資源[20]，因此網友約會只是其活躍之兩性人際關係的延伸。但另一類青少年則可能是因現實人際關係不佳，於是轉向網路環境嘗試發展新的人際網絡，以補個人親密需求的不足[8,9,21]。因此這兩類型的青少年對婚

表四 四組受訪者的交往主動性與婚前性行為開放度比較

變項	組別	第一組		第二組		第三組		第四組		總計		F值 Sheffe氏 事後比較	
		N=432		N=178		N=15		N=378		N=1,003			
		mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD		
交往主動性													
異性朋友		5.66	1.12	5.75	1.36	4.93	1.00	4.89	1.13	5.38	1.23	35.651***	
異性網友		4.27	1.32	5.67	1.40	5.38	1.04	4.35	1.28	4.56	1.42	一>四、二>四 52.783***	
t值		19.421***		1.130		-1.534		8.542***		17.801***		二>一、二>四 三>一	
											異性朋友>異性網友	異性朋友>異性網友	
婚前性行為開放度 ^a													t值
異性朋友													
輕度 ^a		3.23	3.09	4.30	3.65								-3.205**
牽手		1.90	1.87	2.47	2.11								-2.935**
搭肩摟腰		1.31	1.54	1.78	1.76								-3.115**
中度 ^b		.90	1.73	1.53	2.36								-3.024**
接吻		.60	1.05	.94	1.34								-2.928**
腰部以上愛撫		.30	.82	.58	1.11								-2.919**
重度 ^c		.30	1.23	.78	1.83								-3.071**
腰部以下愛撫		.19	.69	.51	1.07								-3.530**
性交		.10	.60	.26	.85								-2.193*
異性網友													
輕度				2.19	3.31	1.00	1.89						2.146*
牽手				1.29	1.90	.60	1.12						2.103*
搭肩摟腰				.90	1.54	.40	.83						2.028
中度				.86	2.31	.14	.54						3.089**
接吻				.50	1.20	.07	.27						3.607**
腰部以上愛撫				.38	1.16	.07	.26						2.747**
重度				.54	1.87	.07	.26						2.960**
腰部以下愛撫				.32	1.05	.07	.26						.941
性交				.24	.91	--	--						3.340**

^a輕度婚前性行為開放度=牽手開放度+搭肩摟腰開放度^b中度婚前性行為開放度=親吻開放度+腰部以上愛撫開放度^c重度婚前性行為開放度=腰部以下愛撫開放度+性交開放度

*p<.05 **p<.01 ***p<.001

前性行為的態度並不相同，其表現出來的婚前性行為開放情形也有差異，前者由於兩性交往經驗豐富，不僅對他人的婚前性行為接受度較高，自己也傾向在雙方感情基礎較淺的階段就與異性發生各項婚前性行為，即使對方是結識於網路環境亦然。但後者對婚前性行為的接受度卻偏低，而且在與異性網友約會時，也不會因之前網路上的密切互動而縮短身體親密接觸的時程，可見兩類型的青少年並不適宜等同視之。

在現實生活的兩性交往中，性別在主動性與婚前性行為都扮演重要的角色。但在本研究中可以發現，雖然男性在網友交往主動性上依然佔有優勢，但在婚前性行為上，其影響力完全被網友交往主動性取代。顯示不論男女，不論學制年齡，不論現實人際關係如何，若能在網友互動上更加主動，一旦自身也能接受婚前性行為的發生，便可能加速網友約會過程中婚前性行為的進行。此外，在現實生活中青少年若自覺異性緣佳，可能

表五 交往主動性、婚前性行為開放度影響因素之迴歸分析摘要表

	R	R ²	ΔR	F值	B	Beta
交往主動性						
異性朋友						
1.異性同儕關係	.390	.152	.152	165.409	.210	.373***
2.性別	.479	.230	.077	137.030	.654	.263***
3.婚前性行為容許度	.501	.251	.022	102.855	.024	.162***
4.人際互動感受	.509	.259	.008	80.408	.035	.086**
5.學制	.513	.264	.004	65.491	-.156	-.063*
異性網友						
1.婚前性行為容許度	.268	.072	.072	70.850	.038	.225***
2.性別	.349	.122	.050	63.307	.635	.222***
3.家人關係	.366	.134	.012	47.013	-.066	-.111***
婚前性行為開放度						
異性朋友(第一組、第二組)						
輕度						
1.婚前性行為容許度	.320	.102	.102	58.985	.112	.294***
2.異性同儕關係	.380	.144	.042	43.439	.274	.166***
3.交往主動性	.395	.156	.012	31.673	.319	.117**
中度						
1.婚前性行為容許度	.306	.094	.094	54.521	.060	.268***
2.性別	.334	.111	.018	32.945	.474	.119**
3.異性同儕關係	.347	.120	.009	23.898	.100	.101*
4.學制	.360	.130	.010	19.561	.266	.103*
重度						
1.婚前性行為容許度	.270	.073	.073	42.118	.039	.232***
2.性別	.303	.092	.019	27.046	.340	.115**
3.學制	.322	.104	.012	20.658	.217	.115**
異性網友(第二組、第三組)						
輕度						
1.交往主動性	.416	.173	.173	32.711	.809	.351***
2.婚前性行為容許度	.469	.220	.047	21.891	.078	.226**
中度						
1.交往主動性	.329	.108	.108	19.329	.440	.272**
2.婚前性行為容許度	.374	.140	.031	12.812	.044	.186*
重度						
1.交往主動性	.257	.066	.066	11.410	.269	.210**
2.婚前性行為容許度	.303	.092	.026	8.112	.032	.168*

*p<.05 **p<.01 ***p<.001

會建立個人與異性互動的自信心，而過去與異性同儕互動時所培養的人際關係技巧，也都有助於青少年在面對自己心儀的異性時，願意採取積極主動的態度，也更願意向對方坦露自我。不過這些現實生活中的異性互動經驗卻對青少年在網路上的異性交友活動沒什麼影響力。這些情形都顯示，雖然目前青少年透過網路所進行的兩性交往活動，不一定比現實生活中更主動或更開放，但在形態

與特質上的確是存在差異的。

綜合本研究之結果，建議未來教育單位在進行網路交友介入時，有必要依據青少年網路交友的潛在動機區分介入對象群體以設計教學課程與活動，如此才能確實達成行為改變的教學目標。例如兩性交友頻繁的青少年群，可能也是婚前性行為或未婚懷孕的高危險群，因此必須著重網路安全教育與約會自我保護等內涵，並建立真愛值得等待的價

值觀；而針對將網路視為人際親密需求唯一出口的青少年群，則必須強化其與家庭、同儕互動的社會技巧，建立個人自信心，增加青少年對透過網路進行兩性交往之優缺點的正確認知等。

此外，本研究雖然發現有一小部分的青少年企圖藉由網路異性交友來滿足其在現實生活中無法滿足的親密需求，但無法解答青少年是否能從中獲得真正的滿足，也無法解答這種寧願與陌生人在網路上暢談，也不願與現實生活中的人互動溝通的現象，是否會使青少年在現實生活中的人際關係更加疏離[22]，因此雖然本研究證實青少年使用網路作為與異性互動管道的情形已日漸普遍，但網路人際關係對真實人際關係的影響仍有待後續研究作更深入的探討。

在研究限制部份，本研究雖觀察到有網友約會經驗，但沒有現實異性約會經驗的這群青少年，在現實人際關係、交往主動性表現上與其他組別有所不同，但因組內人數過少，導致統計分析無法達到顯著差異，殊為可惜。而在量表編製上，雖然全量表的信度良好，但分量表因題數過少，導致信度表現未臻理想，以及由研究者新增設計之虛擬變項「婚前性行為開放度」的信效度考驗等，都是未來研究可再加強與進一步確認之處。最後因研究資源限制，僅選取台北市樣本進行研究分析，形成研究推論的限制，未來可擴大研究的地區與族群，方能對整體青少年網路交友與婚前性行為現況與影響因素有更全面的了解。

參考文獻

- Havighurst RJ. Developmental Tasks and Education. 2nd ed., New York: McKay, 1972.
- Weinstein E, Rosen E. The development of adolescent sexual intimacy: implications for counseling. *Adolescence* 1991;**26**:331-40.
- Furman W, Buhrmester D. Age and sex differences in perceptions of networks of personal relationships. *Child Dev* 1992;**63**:103-15.
- Smiler AP. "I wanted to get to know her better": adolescent boys' dating motives, masculinity ideology, and sexual behavior. *J Adolesc* 2008;**31**:17-32.
- 李欣瑩、姜逸群：桃園市國中生主觀生活壓力、社會支持、因應行為與身心健康之關係研究。衛生教育學報 2001；**15**：115-32。
- Mantovani F. Networked seduction: a test-bed for study of strategic communication on the internet. *Cyberpsychol Behav* 2001;**4**:147-54.
- 劉家儀：以人際關係論與計劃行為論探討網路交友之現象。高雄：中山大學資訊管理系碩士論文，2001。
- 郭欣怡、林以正：網路使用者的心理特性與人際關係。教育資料文摘 1998；**42**：66-80。
- 陳金英：大學生上網行為與社交孤寂感之實徵研究。中華輔導學報 2003；**14**：63-88。
- 余憶鳳、何英奇：網住e世情—網路戀情發展歷程及其影響因素理論構。第四屆華人心理學家學術研討會暨第六屆華人心理與行為科學學術研討會。台北：中央研究院民族所，2002。
- Rosen LD, Cheever NA, Cummings C, Felt J. The impact of emotionality and self-disclosure on online dating versus traditional dating. *Comput Human Behav* 2008;**24**:2124-57.
- Walther JB. Computer-mediated communication: impersonal, interpersonal, and hyperpersonal interaction. *Communic Res* 1996;**23**:3-43.
- 黃芳銘、楊金寶：從被害者理論探討國中女生網路交友性侵害潛在危險之研究。師大學報 2004；**49**：21-40。
- Krejcie RV, Morgan DW. Determining sample size for research activities. *Educ Psychol Meas* 1970;**30**:607-10.
- 吳嫦娥、汪季參、曾貴苓、謝仁春：台北市少年網路交友行為之研究。台北：台北市少年輔導委員會，2000。
- 兒童福利聯盟文教基金會：e世代孩童網路離家暨網路交友調查報告。台北：兒童福利聯盟文教基金會，2005。
- 馮嘉玉、晏涵文：國中學生電玩遊戲成癮傾向與自覺健康狀態之關係探討。台灣衛誌 2005；**24**：402-10。
- 晏涵文、王鴻經：台北市五專五年級學生婚前性行為經驗與態度研究。中國心理衛生學會 1980；**23**：20-38。
- Rodgers KB. Parenting process related to sexual risk-taking behavior of adolescent males and females. *J Marriage Fam* 1999;**61**:99-109.
- 吳姝蓓：電腦中介傳播人際情感親密關係之研究—探訪電子佈告欄(BBS)中的「虛擬人際關係」。台北：政治大學新聞系碩士論文，1996。
- 戴怡君、董旭英：使用網際網路進行互動者特質之探討。資訊社會研究 2002；**2**：29-58。
- 吳齊殷：虛擬社區V.S.真實生活。科學月刊 1998；**29**：668-74。

Influential factors in internet friend-making, dating and premarital sexual behaviors of adolescents

HAN-WEN YEN, CHIEH-HSING LIU, JIA-YUH FERNG*

Objectives: The study analyzed the dating and premarital sexual behaviors of adolescents with different backgrounds who had ever made friends on the Internet. The study also aimed to discern the differing influential factors on the dating and premarital sexual behavior of adolescents of the opposite sex who first met virtually or in-person. **Methods:** A stratified cluster sampling method was used to identify 1003 second-year public junior high school, high school, and vocational school students in Taipei with Internet friend-making experience. Participants completed a cross-sectional questionnaire. **Results:** Of the participants, 19.2% had dated a person of the opposite sex first met on the Internet, which was reflected in their lower score for the family relationship portion of the questionnaire ($p<.001$). The main factor influencing the pursuit of a virtual or reality-based romantic relationship varied with participants; those inclined to a virtual route were influenced by their friendship with opposite gender peers, while the degree of premarital sexual behavior acceptance influenced reality-based relationships ($p<.001$). The degree of willingness to date was the strongest predictive factor for sexual openness with Internet companions, while acceptance of premarital sexual behavior most strongly predicted pursuit of a reality-based relationship. **Conclusions:** Family relationship is an important protective factor to reduce high-risk sexual behavior of adolescents. The patterns of adolescent dating and premarital sexual behavior with opposite sex companions first met through the Internet and in person are different. Intervention strategies should take into account these different patterns. necessary to divide groups in designing the intervention courses to meet their different needs. (*Taiwan J Public Health*. 2009;28(4):322-332)

Key Words: adolescent, dating, premarital sexual behavior, internet friend making

Department of Health Promotion and Health Education, National Taiwan Normal University, No. 162, Heping E Rd., Sec. 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

*Correspondence author. E-mail: joyce@mail2000.hcjh.tpc.edu.tw

Received: Oct 14, 2008 Accepted: Aug 13, 2009



評論：青少年網路交友與約會、婚前性行為影響因素探討

(評論者：國立台灣大學公共衛生學院
醫療機構管理研究所 陳端容副教授)

本文針對國內公立、高中職二年級學生，調查其網路交友與約會、婚前性行為開放度的情形，以及其相關的影響因素。對目前青少年的網路交友，以及何種特質的青少年會與網路結識的異性朋友約會，提供相當有趣的資料及說明。其中重要訊息有：1)近六成青少年有異性約會經驗；2)在與異性約會的青少年中，僅有約2成的青少年會與異性網友約會。整體看來，台灣青少年與異性交往的經驗增加，但與異性網友約會的比例則是相對而言較低。隨後作者並沒有以實際的交友行為模式，例如，以是否有異性約會經驗，或是否與異性網友約會等進行分析，而是由研究者自行設計三個構念(constructs)，即異性交友的主動性、婚前性行為的開放性，以及婚前性行為容許度等，來進行多變項迴歸分析。雖然建立構念可增加訊息的豐富性，但也因為作者所設計的構

念是由多重因素組成，如知覺、行為意圖及行為頻率，反倒容易模糊了對青少年行為動因的掌握。以致，對於那些特殊的2成青少年如何願意與異性網友約會的相關因素，仍然無從得知。最後，作者在完成構念設計及多變項分析後，指出與異性或家人關係的「人際互動感受」(由增答問卷的青少年自評)是婚前性行為開放度的促進因子(異性同儕關係)；是異性交友主動性的保護因子(家人關係)，此種論述又難免引起因果關係的爭議，是因為與異性關係好所以婚前性行為開放度高？或是婚前性行為開放度高，因此才有異性同儕關係的接受度高？是家人關係互動品質不好，才主動結交異性朋友，還是因為在“青少年”結交異性朋友才導致自覺家人互動品質不好？問題似乎比答案更多。在今日青少年的網路交友如此頻繁，青少年也正值對異性交往充滿高度興趣的階段，如何對青少年網路異性交友進行深入瞭解，作者的研究提供一個相當重要的參考。

作者回應：青少年網路交友與約會、婚前性行為影響因素探討

青少年的約會行為本就是一項複雜的課題，網路媒介除增加其結識異性的管道外，是否亦同時改變其交友的心態與模式，甚至影響日後實際見面約會的親密行為發展，都是研究者關切的重點。因此本研究以具備網路交友經驗的青少年為對象，依據其與不同管道結識之異性的約會經驗來分組，嘗試以量化方法去釐清不同背景青少年在現實與虛擬交錯的兩性交往關係。

本研究選擇以性別、學制、現實人際關係、婚前性行為容許度及婚前性行為開放度等變項來分析其間的關聯性，但就如評

論所提到的，本研究在變項的完整性、構念與工具設計的成熟度上，都還有許多可以再改善與精緻化的部份，而第三組(曾與異性網友約會，但未曾與現實生活結識之異性朋友約會的青少年)人數過少也造成統計分析上的限制。本研究結果雖提供了青少年異性約會現況的雛型，但拋出的問題的確比答案更多，也因此希望能發揮拋磚引玉的效果，因為唯有更多優秀的研究者持續關注這個領域，我們對青少年異性交往、戀愛約會的過程才能有更完整的認識，並以此為基礎給予適當的引導。

