

評論：防治癌症病人自殺：只有心理衛生篩檢足夠嗎？

自殺是多重因素造成的悲劇結果，人們傾向於單純歸因來理解情緒上難接受的結局，例如久病厭世或罹患憂鬱症等。與癌症死亡相較，自殺死亡相對罕見，自殺死亡重要危險因子的人群歸因成份(population attributable fraction)相對為低[1]。從危險因子篩檢的角度，對於自殺死亡的預測均有可觀的偽陽性[2]，防治工作若僅由高風險策略切入，效率並不一定卓著[1]。面對危險因子眾多，發生機率低，一旦發生衝擊巨大的自殺問題，有效防治工作需同時結合高風險與一般風險策略[1]，針對不同自殺風險的個案，需要有不同的多層面介入，包括「全面性」(universal)、「選擇性」(selective)、以及「指標性」(indicative)策略，並且以自殺防治「守門人」(gatekeeper)概念貫穿整體防治策略[2]。

從臨床精神醫學角度出發，憂鬱症常是自殺防治「選擇性」策略的介入標地，然而在內外科醫學領域中，情緒行為障礙的亞疾病或亞症候群的表現，往往比達到症候群診斷的危險因子盛行率更高且具有預測力，這也會使防治重心由精神醫療高風險介入朝向與一般性介入移動。例如失志症候群是癌症病患自殺危險因子之一，在癌症個案中並不少見，然而卻與憂鬱症概念不同，更需要以個案為中心的介入方式，真實地接近病患的身心狀況。

一般人口自殺死亡的危險因子，例如中老年、男性、低收入、失業、失婚、物質使用疾患等，同樣也是癌症病患自殺身亡的危險因子。而特異於癌症的效應修飾因素，

例如癌症初診斷初期，罹患存活率不佳組織學分類之癌症等，蘊含發展特殊防治工作的契機。舉例來說，國內外流行病學研究均指出：以解剖學分類癌症存活率的分層與自殺風險相關[3,4]，因為罹癌者對於自己的預後情形是「被告知」或「自行搜尋」得知，從國民的健康知識能力(health literacy)角度出發，與時俱進地幫助廣大民眾，克服對於癌症的迷思與刻板印象，建立正確的抗癌防癌知識，就是一種普及全體國民「全面性」的自殺防治策略，這種策略的效益，也絕對不侷限於相對罕見的自殺問題，而同時有益於全民健康促進。再者，癌症病患的自殺風險並非均勻分佈於整個病程中，國內外文獻一致指向罹癌初期風險較高[3,4]，這種現象除了以心理衝擊來解讀之外，罹癌造成的財務負擔[3]，心理衛生服務的可近性，以及限制特定時段場域致命工具的可得性等，都是在心理衝擊之外自殺防治需思考的問題[5]。

參考文獻

1. Lewis G, Hawton K, Jones P. Strategies for preventing suicide. *Br J Psychiatry* 1997;**171**:351-4. doi:10.1192/bjp.171.4.351.
2. 廖士程、李明濱、龍佛衛、張家銘、吳佳儀：台灣自殺防治十年回顧檢討與展望。台灣衛誌 2015；**34**：227-39。doi:10.6288/TJPH201534103131。
Liao SC, Lee MB, Lung FW, Chang CM, Wu CY. Suicide prevention in Taiwan: a ten-year review. *Taiwan J Public Health* 2015;**34**:227-39. doi:10.6288/TJPH201534103131. [In Chinese: English abstract]
3. Lin PH, Liao SC, Chen IM, et al. Impact of universal health coverage on suicide risk in newly diagnosed cancer patients: population-based cohort study from 1985 to 2007 in Taiwan. *Psychooncology* 2017. doi:10.1002/pon.4396. [Epub ahead of print]
4. Robson A, Scrutton F, Wilkinson L, MacLeod F. The risk of suicide in cancer patients: a review of the literature. *Psychooncology* 2010;**19**:1250-8. doi:10.1002/pon.1717.
5. Turecki G, Brent DA. Suicide and suicidal behaviour. *Lancet* 2016;**387**:1227-39. doi:10.1016/S0140-6736(15)00234-2.

廖士程

國立台灣大學附設醫院精神醫學部心身醫學科

台灣憂鬱症防治協會

地址：台北市中正區常德街1號

E-mail: scliao@ntu.edu.tw

DOI:10.6288/TJPH20173610604301