

評論：酒駕—凝視冰山的視角與距離

在所有精神作用物質中，酒精（以下稱為酒精者包含各種酒類飲品）對個人健康的傷害僅次於菸品；然在年輕族群中，酒精所造成的死亡與殘障最為嚴重[1]。研究已證實酒精和超過200多種疾病、傷害與健康狀態相關。在2016年的全球疾病負擔報告中，酒精被指出是造成全球15至49歲族群中影響死亡及失能調整生命年損失的第一危險因子，在20至39歲的族群中將近七分之一的死亡是與酒精有關[1,2]。值得關注的是，使用酒精的負面影響不僅限於使用者本人，其相關之傷害及損失的時間軸是涉及跨世代層面，如胎兒酒精綜合症或兒虐等，而其範圍更涵蓋家庭、社區及社會層面，如暴力事件或酒駕等。

酒精飲用造成的諸多傷害裡，酒駕是近期媒體標題與社會大眾主要關注的重點。就研究觀點，酒駕行為的調查常面臨社區中風險族群不易界定，低年盛行率及發生率[3]，及法律或道德敏感性議題等收案及測量的挑戰。此研究團隊技巧性利用台北地方檢察署所辦理的「酒害之團體衛教團體課程」為平台，針對會觸犯公共危險罪之酒駕初犯者進行匿名問卷調查。在持續一年的收案期間，納入約600名酒駕初犯者，有超過一半達AUDIT量表（Alcohol Use Disorder Identification Test）定義的酒精使用疾患標準，約三分之一達到華人飲酒問題篩檢問卷（C-CAGE）界定的酒癮，14%在最近一週內感到情緒困擾，及12%的高頻率酒駕（每個月酒駕兩次以上）。研究進一步分析顯示高頻率酒駕者的風險在酒精使用疾患及酒癮者分別增加416%及90%。

此研究讓我們對於台北酒駕初犯的人口學背景、酒精使用型態及酒駕相關因素有

初步的認識。其結果的解讀及應用，可從一些流行病學觀點提問來思考：一、此研究所納入的參與者，是否真實呈現或代表台北地方檢察署酒駕衛教課程參與者或台北酒駕初犯者？如官方整體酒駕歸人資料可得，樣本的代表性可由比較社會人口學或警察臨檢變項來間接評估；二、參與者記憶及其測量時間軸可能因自取締至上課的時間而異。研究者應將此因素列入考量，並針對重要資訊的評估特別註明，像是時間軸是指月、年、或是終生。評估點是指做問卷前一個月，或是被取締前一個月等釐清定義，以便進一步做效度及時序性的分析檢定；三、酒駕的發生受個人特質與情境（如飲酒時間、地點及同伴）因素影響；酒駕的取締更常與情境因素連結（如熱點警力加強）。此研究以個案為單位，收集與分析僅限於取締酒駕的單次情境。忽略個案內（intra-individual）情境因素異質性對於此研究結果的可能影響，有待進一步探討；四、此研究的設計類似臨床病例系列分析，收案對象為酒駕初犯者，在沒有納入風險族群（如研究期間飲酒者）或對照組（如研究期間飲酒但無被酒駕取締）做比較的情況下，族群中社會人口學、酒精飲用型態及問題酒精使用的變項與「高頻率酒駕」的相關性方向及強度是值得未來研究驗證。

在公共衛生三段預防的脈絡之下，這項研究以台北地方檢察署舉辦的「酒害衛教之團體課程」參與者作為收案來源的初步成果，對目前台灣在酒駕相關行為的學術研究及防制策略發展上，提出更多的思考方向。目前，強制性「酒害衛教課程」仍是台灣處理酒駕再犯的主要方案之一。在處理一項準犯罪及醫療的共同問題上，其整體或次族群（如酒癮疾患患者）中減低酒駕再犯或酒駕行為發生的實際效果及效益，實有待進一步探討。此數據不但有助台灣酒駕介入策略的發展，更可提供中央與地方防制資源分配之參考。此外，40歲以下族群占研究樣本六

陳娟瑜

國立陽明大學公共衛生研究所

地址：台北市北投區立農街二段155號

E-mail: chuanyuchen@ym.edu.tw

DOI:10.6288/TJPH.201904_38(2).10713401

成以上。如何針對在職或在學年輕族群，促進個體層級的「安全飲酒」知能、提升生活或社交圈（家人、朋友、及同事）的「不酒駕」常模、及發展社區中酒精消費熱點的安全駕駛誘因及夥伴關係，是預防及減少社區中酒駕行為及傷害上，需要各社會單位與成員一起面臨的挑戰。

參考文獻

1. WHO. Management of Substance Abuse Unit. Global Status Report on Alcohol and Health, 2018. Geneva: WHO, 2018.

2. Griswold MG, Fullman N, Hawley C, et al. Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* 2018;**392**:1015-35. doi:10.1016/S0140-6736(18)31310-2.

3. 楊涵纖、鄭凱元、張新儀、陳娟瑜：台灣成年族群飲酒型態與事故傷害，酒駕之關係探討。台灣衛誌 2018；**37**：309-21。doi:10.6288/TJPH.201806_37(3).107008。

Yang HS, Cheng KY, Chang HY, Chen CY. Drinking patterns in relation to injuries and drunk driving among community-dwelling adults in Taiwan. *Taiwan Journal of Public Health* 2018;**37**:309-21. doi:10.6288/TJPH.201806_37(3).107008. [In Chinese: English abstract]