

評論：台灣與西太平洋五國非傳染性疾病防治現況

非傳染性疾病已經成為今日人類的主要殺手，台灣亦不例外。根據國民健康署的計算，2016年國人死於癌症、心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病等非傳染性疾病的比例高達79%[1]。雖然非傳染性疾病防治的重要性，不言而喻，但遺憾的是，目前衛生福利部尚未提出台灣的國家行動計畫，國內學術期刊亦少有相關政策論著發表，因此對於「台灣與西太平洋五國非傳染性疾病防治現況」一文，表示歡迎。

關於比較國家，該文選擇日本、韓國、中國、馬來西亞及越南等五國，其中日本及韓國與台灣同屬高收入國家，而中國、馬來西亞及越南則屬中低收入國家。建議未來可以增加泰國。泰國不但對東南亞國家具有影響力，21世紀以來在健康體系改革上的成就，包括落實全民健康覆蓋以及健康促進政策等[2,3]，更是中低收入國家的借鏡。

關於比較指標，該文選擇人口健康與健康行為兩類。西太平洋五國的資料來源為：聯合國全球永續發展目標指標資料庫及世界衛生組織全球衛生資料庫。由於台灣不是聯合國會員，難於上述兩個資料庫中找到數據，作者們的辛苦與努力可想而知，但也期望衛生福利部能在短期內建立非傳染性疾病指標統計平台，以利規劃與評估台灣的國家行動計畫，並與全球防治行動接軌。

該文係實務研究，研究結果可以提供台灣社會「看看別人，想想自己」的機會。值得一提的是，台灣的平均餘命一向高於韓國，但該文卻發現：不但在上世紀末韓國女性平均餘命即已超過台灣，男性平均餘命也在2005年超過台灣。希望論文的刊登，有助於喚醒社會對韓國平均餘命快速增加的重視[4]，並且深入探討「韓國能，台灣為什麼不能？」

最後，該文清楚指出自己的研究限制之一，是未探討健康的社會決定因素。降低吸菸率及酒精消費量、減少過重與肥胖以及身體活動不足等，都是非傳染性疾病防治的健康行為指標，但是改變個人健康行為，不等於公共衛生的總目標：增進人口健康。無論考察公共衛生典範的演進[5]，或是根據世界衛生組織的全球行動計畫[6]，我們都可以發現：要追求更健康的台灣，非傳染性疾病防治不但要鼓勵個人養成健康生活習慣，更要創造有利健康促進的大社會環境。

參考文獻

1. 衛生福利部國民健康署：2017國民健康署年報。台北：衛生福利部國民健康署，2018；31。
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare, R.O.C. (Taiwan). 2018 Annual Report. Taipei: Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare, R.O.C. (Taiwan), 2018; 31.
2. Towse A, Mills A, Tangcharoensathien V. Learning from Thailand's health reforms. *BMJ* 2004;**328**:103-5. doi:10.1136/bmj.328.7431.103.
3. Pongutta S, Suphanchaimat SR, Patcharanarumol W, Tangcharoensathien V. Lesson from the Thai Health Promotion Foundation. *Bull World Health Organ* 2019;**97**:213-20. doi:10.2471/BLT.18.220277.
4. Yang S, Khang YH, Harper S, Davey Smith G, Leon DA, Lynch J. Understanding the rapid increase in life expectancy in South Korea. *Am J Public Health*. 2010;**100**:896-903. doi:10.2105/AJPH.2009.160341.
5. 江東亮：社會與健康—超越全民健保。台北：三民書局，2017；12-5。
Chiang TL. Society and Health: Beyond the National Health Insurance. Taipei: San Min, 2017; 12-5. [In Chinese]
6. WHO. Global Action Plan for the Prevention and Control of NCDs 2013-2020. Geneva: WHO, 2013.

江東亮

國立台灣大學公共衛生學院健康政策與管理研究所
地址：台北市中正區徐州路17號

E-mail: tlchiang@ntu.edu.tw

DOI:10.6288/TJPH.201908_38(4).10801801