

## 評論：照顧新型冠狀病毒性感染病人護理師之心路歷程

當今全球人類面對新型冠狀病毒（COVID-19）的侵襲，台灣一樣無可幸免，特別是專業醫護人員，即使想到可能在這場疫情下失去自己寶貴生命，然而醫護專業的使命帶領著大家勇往直前，讓他們努力克服這樣的困境，期望一切可以回歸正常，但這期間承受的衝擊，或許非身歷其境者，將是難以體會。

該研究作者在觀看醫療團隊照護罹患新型冠狀病毒肺炎（novel coronavirus pneumonia, NCP）病人情境中，發現到護理師處於艱困環境，除了照護病人外，也可能面對自己生理、心理、靈性、社會的負荷。因此，作者應用質性研究法，立意選樣十位曾經照護新型冠狀病毒肺炎病人的護理師進行深度訪談，以了解他們的照護心路歷程，同時採用質性研究的嚴謹度標準，將訪談資料進行內容分析，研究結果發現提出四個重要主題，包含：「過去累積的經驗，只為了蓄勢待發，對抗疾病的下一刻（主題一）；同儕的鼓勵和支持，困苦中仍然堅守崗位，永不放棄（主題二）；面對醫療資源缺乏，環境的艱難，仍堅持到底（主題三）；川流不息的確診人數，陪伴病人的橫互旅程（主題四）」每個主題，作者也將護理師的真

實陳述寫入對應的主題內文中，可以讓讀者更清晰的閱讀到護理師字裡行間的負荷、承擔、與使命感的淬鍊。而該篇文章立意選樣護理師年齡（25-53歲）與工作年資（1.5-29年）範圍廣泛，或許未來研究可以分層分析，將會有不一樣的領悟與體會。另外，研究對象全是女性，是其研究限制，未來若有男性護理師心路歷程資料的注入，或許可以更多元了解現況。

新型冠狀病毒肺炎疾病，是法定傳染疾病，其照護標準原則與需求不同於其他疾病，也需要更多醫療設備與照護技巧，這樣的情境顯現醫護團隊將面對照護壓力的負荷，更表明專業照護經驗的重要性，同時，再次提醒我們護理師留任與經驗傳承能讓他們有備而來是重要的。另外，面對醫療資源缺乏，護理師仍然堅持照護任務，令人不捨與感動，卻也揭露現實的一面。然而，在獲得同儕的鼓勵與支持，其持續完成照護任務，是責任與承擔，更顯示他們將護理的真、善、美發揮的淋漓盡致，讓人佩服與尊敬，然而在正向的背景裡，是否隱含著脆弱或期待，將是另一個值得關注的議題。目前疫情尚未停止，醫護團隊照護新型冠狀病毒肺炎病人依然持續中，讓我們共勉之。

白香菊

中山醫學大學護理學系（所）

地址：台中市建國北路一段110號

E-mail: pai55215@csmu.edu.tw

DOI:10.6288/TJPH.202106\_40(3).11000101