

## 調查研究計畫簡介

# 「台灣地區不孕盛行狀況研究」計畫

蔡益堅\*

不孕症之盛行乃台灣地區在人口結構轉型後所面臨之重要公共衛生問題之一，不孕症防治為我國新家庭計畫之要項，惟有關各種不孕原因、盛行率及就醫診治情形等尚缺乏全國性調查資料，爰由行政院衛生署委由本所自 1995 年 5 月起迄 1996 年 6 月底，辦理台灣地區不孕盛行狀況調查於 1990 年 4 月結婚迄受訪時結婚約已六年之婦女。扣除再婚、離婚、先生去世者共完訪 6,939 案（完訪率 79.2%），有效問卷 6,384 份。結果發現：6,246 人（97.8%）曾懷孕者，其中四成第一次懷孕係在婚前發生。只有 138 人（2.16%）尚未曾懷孕過，如以婚後第一年未避孕，且有正常性生活，而仍未懷孕者 386 人計，則婚後第一年之疑似原發性不孕症盛行率為 6.41%，而婚後第六年疑似原發性不孕症盛行率約 1.95%，疑似續發性不孕症之盛行率約 3.13%。未曾懷孕之 138 人當中只有約三分之二自己懷疑患不孕症，其處理方式以去醫院診所檢查治療居多，次為服用草藥偏方，求神問卜或看風水等。不孕原因女性因素遠多於男性因素（以丈夫精液問題居多），女性診斷包括輸卵管因素、子宮內膜異位、子宮內黏連、子宮頸發炎及慢性

---

\* 作者現任台灣省家庭計畫研究所研究計畫組副研究員。

不排卵等。其診治過程中最困擾的是擔心治療失敗，次為花時間或時間配合不易，心理害怕做檢查或治療，不知找那一家醫院或醫生，費用負擔，和先生不太願意配合等。其希望政府提供幫助項目則以將不孕症診治納入健保或提供補助居多，次為加強不孕症諮詢服務及提供就醫資訊。不孕婦女約有八成感到自我壓力，有四成自覺有罪惡感，亦有接近四成自覺健康有問題。